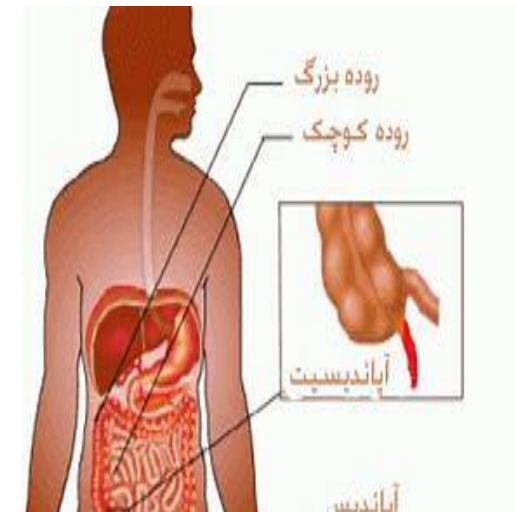


آپاندیسیت

بیمارستان امام حسین(ع) ارزوئیه



واحد آموزش

زمستان 1401

آپاندیس یک زائده ی کوچک انگشت مانند با طولی حدود 10 سانتی متر است که به روده ی بزرگ متصل است . محتویات روده به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده ی بزرگ تخلیه می گردد.

از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمیشود و قطر آن کوچک است ،آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت گویند.

علام آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمتهای تحتانی شکم،تب خفیف ،تهوع و گاهی استفراغ بیوست و گاهی اسهال -کاهش اشتها

عوارض:

عارضه اصلی آپاندیسیت پارگی آن است که معمولاً در صورت تاخیر در مراجعه اتفاق می افتد

درمان: اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده تحت جراحی اورژانسی قرار خواهید گرفت که به

برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند.این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود.

آموزش های قبل از عمل:

به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت لازم است استحمام کنید.

موهای ناحیه ی عمل قبل از جراحی لازم است تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیور آلات ،اجسام فلزی ،گیره ی سر، لنز ،دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباسها ،لباس زیر و جورابهایی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

لاک ناخنها و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی ،ادرار خود را تخلیه کنید. قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده وگذاشته بیوتیک تزریق می شود.

آموزشهای پس از عمل:

مددجوی عزیز وقتی شما از اتاق عمل به بخش منتقل شدید، روز اول از راه دهان چیزی نخورید-سپس با دستور پزشک میتوانید مصرف مایعات را آغاز کنید

در صورت تحمل مایعات، کم کم سایر مواد غذایی برای شما آغاز می شود.

آموزشهایی که درباره ی تنفسهای عمیق و ورزش پاها به شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه ها و لخته در پا ها جلوگیری شود.

وقتی به شما اجازه داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه ی تخت نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک پرستار تخت خود را ترک کنید

محل عمل را حین سرفه، عطسه و سسکه کردن با دست یا بالش ثابت نگه دارید تا از ایجاد فشار و درد در ناحیه ی عمل جلوگیری شود.

آپاندیس خارج شده را جهت بررسی به آزمایشگاه پاتولوژی ارسال مینماییم.

مراقبت در منزل

معمولا قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و میتوانید دوش سرپایی بگیرید از حمام کردن در وان اجتناب کنید.

- در صورتیکه برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.
- آنتی بیوتیکهای تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.
- برای کشیدن بخیه ها، بین روزهای 5-7 بعد از عمل (طبق نظر پزشک) مراجعه کنید.
- از بلند کردن اشیا سنگین، زور زدن بی مورد و تمرینات ورزشی خشن و کششی و یبوست در طی 6 هفته ی اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید(بنشینید و اجسام را بردارید)
- پس از 2-4 هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیت های عادی خود باز گردید برای کارهای اداری حداکثر 2 هفته و کارهای سخت حد اکثر 6 هفته زمان لازم است

- توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات غیره(مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات، ویتامین C میل کنید.

- توصیه میشود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه های گازدار اجتناب کنید. نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را میگیرد
- لازم است نتیجه پاتولوژی آپاندیس خود را بعد از یک ماه دریافت و در مراجعه ی بعدی به رویت پزشک خود برسانید

نکات قابل توجه

مددجوی عزیز در صورت مشاهده ی قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده ی علائمی مانند: بی اشتهایی، لرز، تب، و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، یبوست و نفخ شکم سریعا به مرکز درمانی مراجعه کنید.

