

اسهال چیست؟

اسهال یکی از راه‌های بدن برای رهایی از میکروب‌ها بوده و بیشتر وقت‌ها ممکن است چند روز تا یک هفته طول بکشد. اسهال همراه با تب، حالت تهوع، استفراغ، خستگی، کم‌آبی و حتی بثورات پوستی ایجاد می‌شود.

برخی از شایع‌ترین دلایل اسهال کودکان عبارتند از:

عفونت حاصل از ویروس‌هایی مانند روتاویروس، باکتری‌هایی مانند سالمونلا و به ندرت انگل‌هایی مانند ژiardia.

ویروس‌ها شایع‌ترین علت اسهال کودکان محسوب می‌شوند. علائم عفونت گاستروانتریت ویروسی اغلب شامل استفراغ، درد معده، سردرد و تب همراه با مدفوع شل یا آبکی است.

به هنگام درمان گاستروانتریت ویروسی که می‌تواند بین ۵ تا ۱۴ روز بیانجامد از دست دادن آب بسیار مهم است. به نوزادان و کودکان کم‌سن شیر مادر بیشتر یا محلول ORS بدهید. آب به تنهایی سدیم، پتاسیم و سایر مواد مغذی کافی برای محافظت کردن از کودکان کم‌سن را ندارد. حتماً با پزشک کودک خود در مورد میزان مایعاتی که کودک شما نیاز دارد، چگونگی اطمینان از اینکه کودک این مایعات را دریافت می‌کند، چگونه باید مایعات را به او داد و چگونه مراقب کم‌آبی بود صحبت کنید.



بیمارستان امام حسین (ع) ارزوئیه

اسهال در کودکان



واحد آموزش

زمستان 1401

کودکان بزرگتری که دچار اسهال می‌شوند، می‌توانند برای حفظ آب بدن هر چیزی از جمله ORS یا محصولات با نام‌های تجاری

(نام آنها معمولاً به lyte ختم می‌شود) بخورند. بستنی یخی نیز می‌تواند راه خوبی برای دادن مایعات به کودکی که استفراغ داشته و باید آرام آرام آب بدنش افزایش یابد، باشد.

داروهایی مانند مسهل‌ها و آنتی‌بیوتیک‌ها می‌توانند در کودکان نیز مانند بزرگسالان ایجاد اسهال کنند. برای اسهال خفیف ناشی از دارو، بدن کودک خود را برای اطمینان آبرسانی کنید. اگر دوره‌ای از آنتی‌بیوتیک‌ها باعث اسهال کودک شما شده است، حتماً دارو را ادامه دهید و با پزشک خود تماس بگیرید. پزشک ممکن است توصیه کند دوز را کاهش داده، رژیم غذایی را تغییر داده، یک پروبیوتیک به وی داده یا نوع آنتی‌بیوتیک را عوض کند.

مسمومیت غذایی نیز می‌تواند در کودکان اسهال ایجاد نماید. علائم معمولاً به سرعت بروز می‌کند، ممکن است شامل استفراغ بوده و در طی ۲۴ ساعت برطرف می‌شوند.

درمان اسهال با مسمومیت غذایی همانند اسهال ناشی از عفونت است: آب بدن کودک خود را تأمین کرده و هر سوالی که دارید از پزشک وی بپرسید.

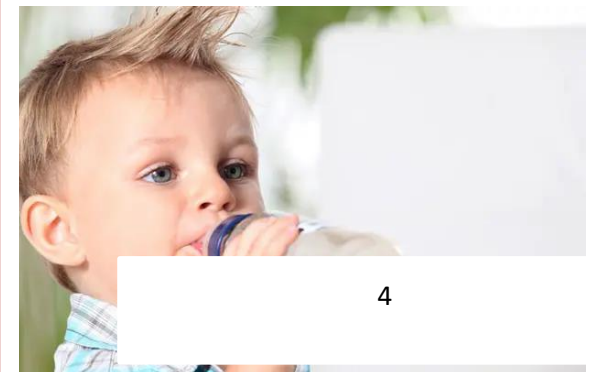
از دیگر دلایل اسهال می‌توان به بیماری روده تحریک پذیر، بیماری کرون، کولیت اولسراتیو، آلرژی غذایی و سلیاک اشاره کرد. اگر مطمئن نیستید که چه عواملی باعث ایجاد اسهال کودک شما شده است، با پزشک خود تماس بگیرید

شناخت کم آبی بدن در زمان اسهال کودکان

کم آبی یکی از نگران کننده ترین عوارض اسهال در کودکان است. اسهال خفیف معمولاً باعث از دست دادن قابل توجه مایعات نمی شود، اما اسهال متوسط یا شدید می تواند.

کم آبی شدید خطرناک است؛ چون می تواند باعث تشنج، آسیب به مغز و یا حتی مرگ شود. علائم کم آبی را بشناسید. اگر کودکان این علائم را دارد با پزشکتان تماس بگیرید:

- سرگیجه و احساس سبکی در سر
- دهان خشک و چسبنده
- ادرار زرد تیره یا ادرار بسیار کم یا عدم ادرار
- اشک کم یا عدم وجود اشک به هنگام گریه کردن
- پوست سرد و خشک
- کمبود انرژی



چه موقع با پزشک در مورد اسهال کودکان تماس بگیرید؟

اسهال در کودکان معمولاً طی چند روز از بین می رود، اما می تواند منجر به عوارض شود. اگر فرزند شما هر یک از این علائم را دارد، منتظر نمانید و از پزشک کمک بگیرید.

اگر کودکان این علائم را دارد:

آنقدر ضعیف است که نمی تواند بایستد

دچار گیجی شده

اگر کودکان این علائم را دارد بلافاصله با پزشک تماس بگیرید:

بسیار بیمار به نظر می رسد

بیش از سه روز اسهال داشته است

سنش کمتر از ۶ ماه است

استفراغ سبز یا زرد خونی دارد

نمی تواند مایعات را در معده خود حفظ کرده یا بیش از دو بار استفراغ کرده است

و اگر کودک ظرف ۱۲ ساعت ادرار نداشته است

با توجه به حساس بودن بدن نوزادان و کودکان خردسال، کم آبی در اثر اسهال می تواند اثرات منفی روی سلامت کودک دلbind شما بگذارد، بنابراین توصیه می کنیم در صورت هرگونه مشکل غیرطبیعی از جمله مدفوع خونی، استفراغ و بثورات پوستی

تب دائمی دارد یا زیر ۶ ماه سن داشته و تبی بالای ۳۸ درجه سانتی گراد (تعیین شده توسط دماسنج مقعدی) دارد

کم آب به نظر می رسد

مدفوعش خونی است

سنش زیر یک ماه بوده و سه بار یا بیشتر اسهال داشته

در هشت ساعت بیش از چهار مدفوع اسهالی داشته و به اندازه کافی مایعات نمی نوشد

سیستم ایمنی ضعیفی دارد

بثورات پوستی دارد

بیش از دو ساعت معده درد دارد

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره 03442481862 بخش

بستری تماس بگیرید