

فرزند خود را همیشه تمیز نگهدارید

تمیز نگهداشتن ناحیه ختنه شده، بسیار مهم است و در روند بهبودی تأثیر بسیاری خواهد داشت. پس از هر بار تعویض پوشک، تمامی کثیفی‌ها را تمیز کنید. جهت تمیز کردن از صابون و آب گرم استفاده کنید و مدتی را صبر کرده تا ناحیه شسته شده به خوبی خشک شود و سپس نوزاد خود را پوشک کنید.

هنگام حمام بردن نوزاد با اسفنجی نرم آن را شستشو دهید. به‌طور کلی بهتر است زود به زود فرزند خود را تمیز کنید؛ زیرا از ایجاد سوزش جلوگیری خواهد شد.



پس از انجام ختنه برای فرزند خود باید به مراقبت‌های پس از آن دقت داشته باشید. اگر کودکی دارید که به‌تازگی این عمل را انجام داده است، آگاهی خود را نسبت به نکات مهم در رابطه با مراقبت‌های پس از ختنه بالا ببرید. در ادامه با ما همراه باشید تا هر آن چه لازم است، در اختیار شما قرار دهیم.

چندین نکته در خصوص مراقبت‌های پس از ختنه

در اغلب مواقع روند بهبودی ۷ الی ۱۰ روز به‌طول می‌انجامد. شاید برخی از مادران تصور کنند که نگهداری کودکشان پس از انجام این عمل کار بسیار سختی است. اما برخلاف تصور آنها با رعایت چندین نکته ساده به‌راحتی می‌توانند مراقبت‌های لازم را انجام دهند. در ادامه نکات مهم را ذکر خواهیم کرد:



بیمارستان امام حسین (ع) ارزوئیه

ختنه



واحد آموزش

زمستان 1401

از دو پوشک استفاده کنید

یکی از راهکارهایی که می‌تواند از بروز درد جلوگیری کند، استفاده از دو پوشک است. در واقع هنگامی که از دو پوشک استفاده می‌شود پاها از یکدیگر فاصله می‌گیرند و از ایجاد درد جلوگیری خواهد شد.

به فعالیت‌های فرزند خود دقت داشته باشید

به کودک نوپای خود کمک کنید تا به آرامی قدم بردارد. اما دقت داشته باشید که بازی و فعالیت‌های خشن و خطرناک نداشته باشد و بازی‌های آرام انجام دهد. به‌طور کلی نیازی نیست که فرزند خود را محدود کنید؛ اما باید به فعالیت و بازی‌های او دقت و نظارت داشته باشید.

پس از دو روز فرزند خود را حمام کنید

بهتر است تا دو روز پس از عمل فرزند خود را حمام نبرید؛ اما می‌توانید با استفاده از اسفنجی نرم شستشو ملایمی داشته باشید. پس از دو روز او را به حالت عادی و نرمال حمام ببرید. همچنین این نکته را به یاد داشته باشید که نباید از آب خیلی گرم استفاده کنید.

در صورت نیاز از پانسمان استفاده کنید

نظر پزشکان در این رابطه متفاوت است. شما باید طبق دستور پزشک کودک خود، عمل کنید. اگر دستور استفاده از پانسمان است، پس از هر بار شستشو بانداژ را تعویض کرده و قبل از پانسمان کردن از پماد استفاده کنید.

اگر استفاده از پانسمان توصیه نشده است، می‌بایست چندین بار در روز پوشک را تعویض کرده و پس از هر بار تعویض، از پماد مخصوص استفاده کنید.



تا بهبودی کامل چشم از فرزند خود بردارید

در روند بهبودی فرزند خود باید دقت داشته باشید تا در صورت مشاهده هرگونه علامت و نشانه غیرطبیعی فوراً به پزشک مراجعه کنید. نشانه‌هایی مانند قرمزی یا زردی طبیعی است و جای نگرانی وجود ندارد. اما در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر با پزشک در میان بگذارید:

خونریزی مداوم و به اندازه‌ای بیش از یک چهارم پوشک

مشاهده قرمزی بیش از ۵ روز پس از انجام ختنه

ترشحات زردرنگ بیش از یک هفته

احساس بویی ناخوشایند

زخم‌هایی پوسته پوسته

مشکل در ادرار کردن

تب بیش از ۳۸ درجه

تورم

در صورت داشتن هر گونه سوال با 03442481862 بخش بستری

تماس بگیرید