

وزن نوزاد، سن حاملگی، گروه خون مادر و نوزاد، رسیده بودن یا نارس بودن نوزاد بستگی دارد .

در درمان زردی از نوردرمانی استفاده می شود .

لامپهای مورد استفاده در این درمان با مهتابی های

معمولی تفاوت دارد.

به دلیل حساس بودن چشم و ناحیه تناسلی باید این مناطق در طی نوردرمانی پوشیده باشند

در طی درمان باید بطور مرتب از نوزاد آزمایش خون بعمل آید . این کار اگرچه خوشایند نیست، ولی ضروری است تا پزشک بتواند در مورد طول درمان تصمیم مناسبی اتخاذ نماید .

در طی درمان به فواصل مختلف مقدار زردی نوزاد چک شود . ممکن است آزمایشات دیگری نیز لازم باشد .

بعد از کاهش مقدار زردی به مقدار بی خطر ؛ نوردرمانی قطع می شود و با فاصله زمانی چند ساعت مجددا نمونه گیری جهت اطمینان از عدم افزایش زردی انجام می شود

زردی نوزادی بیماری شایع و اکثرا خوش خیم دوره نوزادی است. علت آن وجودرنگدانه ای به نام بیلی روبین در خون و بافتهای نوزاد است این بیماری واگیردار نیست و بروز یا شدت آن ارتباطی با رژیم غذایی یا عفونت هپاتیت ندارد

چرا نوزادان زردی می گیرند؟

علت بروز زردی معمولا تغییراتی است که در چند روز اول زندگی برای سازگاری جنین با زندگی خارج رحمی اتفاق می افتد .

زردی نوزادی معمولا خودبخود برطرف می شود . ولی عدم درمان آن اگر از حد مشخصی که برای هر نوزاد مقدارش متفاوت است بالاتر برود و یا اگر به دلیل یک بیماری زمینه ای باشد می تواند باعث ایجاد آسیب مغزی در نوزاد شود .

زردی نوزادی چگونه درمان می شود؟

هدف از درمان زردی جلوگیری از رسیدن مقدار بیلی روبین به حدی است که باعث آسیب مغزی در نوزاد می شود. طول درمان در مورد هر نوزادی متفاوت است و به عواملی مانند سن نوزاد،



بیمارستان امام حسین(ع) ارزوئیه

نوزادان

زردی در نوزاد

پمفلت که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد



واحد آموزش

زمستان 1401

قفل موفقیت را با
کلید آموزش باز
کنیم.

با آرزوی بهبودی
و سلامتی روز
افزون



- ممکن است در طی درمان نوزاد کمی بیحال بنظر برسد یا اجابت مزاج شل داشته باشد که معمولاً اهمیتی ندارد

- طول مدت درمان و بستری نوزاد در بیمارستان به نتیجه آزمایشات و نظر پزشک معالج بستگی دارد. پس در این مورد با حوصله و شکیبا باشید و تصمیم گیری را به عهده پزشک معالج بسپارید

- در طی مدتی که در بیمارستان هستید به مسائل بهداشتی توجه بیشتری داشته باشید خصوصاً شستن مکرر دستها و استحمام روزانه را فراموش نکنید

- توصیه ها بعد از ترخیص

- (جهت ویزیت مجدد طی 24 ساعت تا 48 ساعت بعد :معاینه شنوایی انجام آزمایش و ...)

- در صورت بی حال، شیر نخوردن، یا هر گونه مشکل دیگر مراجعه به درمانگاه اطفال
- در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره 03442481862 بخش بستری تماس بگیرید

گاهی بعضی از نوزادان به سرم، داروهای خاص با آنتی بیوتیک نیاز پیدا می کنند.

در مواردی ممکن است به تعویض خون نیاز باشد. که لزوم آن را پزشک تعیین می کند.



توصیه هایی که باید در حین نوردرمانی رعایت کنید:

- از دادن موادی مانند ترنجبین، شیرخشک و نظائر آن به نوزاد خوداری کنید.
- رژیم غذایی مادر در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.
- تابش نور به پوست نوزاد باعث کاهش زردی نوزاد می شود پس در طی درمان نوزاد را طوری جا به جا کنید تا نور به همه جای بدن نوزاد بتابد.