

سقط چه انواعی دارد

تهدید به سقط :

هر خونریزی نیمه اول حاملگی مطرح کننده تهدید به سقط است .

سقط اجتناب ناپذیر :

در صورتی که دهانه رحم باز شده باشد و پارگی کیسه پرده آمنیون (کیسه آب) اتفاق افتاده باشد .

سقط کامل یا ناقص :

وقتی کلیه محصولات حاملگی خارج و دهانه رحم بسته شده باشد ، سقط کامل است و در صورتی که مقداری از محصولات حاملگی خارج و دهانه رحم همچنان باز باشد ناقص می باشد .

سقط فراموش شده :

باقی ماندن محصولات مرده حاملگی برای روزها یا حتی هفته ها داخل رحم را سقط فراموش شده گویند .

سقط راجعه :

۳ یا بیش از ۳ سقط متوالی را سقط راجعه می گویند .

سقط چگونه درمان می شود؟

تهدید به سقط :

دادن استراحت به مادر و در صورت لزوم دریافت مسکن و آرامبخش ، در صورت عدم بهبود ، تبدیل به سقط اجتناب ناپذیر می باشد .



ختم حاملگی خود به خود یا عمدی ، پیش از ایجاد قابلیت حیات جنین ، قبل از هفته ۲۰ با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم را سقط گویند .

اگر بدون وسایل طبی یا مکانیکی جهت تخلیه رحم اقدام گردد ، ختم حاملگی به صورت خود به خود می باشد . در صورتی که محصولات حاملگی به طور کامل خارج نشود ، یا فرد نتواند سقط خود به خودی انجام دهد ، این عمل با کمک ابزار مخصوص در اتاق عمل انجام می شود که آن را D&C یا کورتاژ گویند .

مهم ترین علل سقط کدامند

علل جنینی :

اختلال در تکامل تخم که ۴۰٪ آن تخم پوچ و یا اختلالات ژنتیکی می باشد .

عوامل مادری :

بعضی از بیماری ها در مادر باعث بروز سقط جنین می شود و یا احتمال ایجاد سقط را افزایش می دهد مثل : سل ، کمبود ید ، برخی بیماری های تیروئید ، دیابت کنترل نشده ، کمبود برخی هورمون های جنسی ، سیگاری بودن مادر ، الکلی بودن مادر ، مصرف قهوه بیش از ۴ فنجان ، تماس با اشعه و گازهای بیهوشی ، لوپوس ، ضربه به شکم ، نارسایی دهانه رحم (سقط ۳ ماهه دوم) و ...



علل پدری :

از نقش عوامل پدری در ایجاد سقط خود به خود چیز زیادی نمی دانیم ، مسلماً اختلالات ژنتیکی اسپرم (سلول جنسی مرد) با سقط همراه است .



بیمارستان امام حسین (ع) ارزوئیه



واحد آموزش

زمستان ۱۴۰۱

اقدام به بارداری بعدی

« در صورت تمایل به بارداری ، حتماً ۲ تا ۴ ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشورت کنید .

« پس از پایان خونریزی منعی در برقراری رابطه جنسی وجود ندارد .

« در صورت درد زیر شکم ، تب ، ترشحات عفونی و بدبو ، تهوع ، استفراغ و سرگیجه به پزشک مراجعه کنید .



با آرزوی سلامتی برای شما

شروع حرکت :

بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سرگیجه و یا خونریزی شدید از تخت پایین آمده و حرکت کنید .

میزان خونریزی :

بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید . در صورتی که در حد فاعدگی باشد طبیعی است ولی در صورتی که خونریزی زیاد باشد و یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید . (بیشتر از ۱۰ روز)

درمان دارویی :

بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید ، حتماً دوره درمان را کامل کنید .



زمان شروع تخمک گذاری :

دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود ، بنابراین حتماً باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید . در صورتی که بیماری خاصی نداشته باشید کلیه روش های جلوگیری بلافاصله بعد از سقط قابل استفاده است . قرص ، IUD ، کاندوم و ...

سقط اجتناب ناپذیر :

در صورتی که محصولات حاملگی به صورت کامل و خود به خود دفع شود نیاز به درمان خاصی ندارد . اگر سقط به صورت ناقص اتفاق بیفتد احتیاج به کورتاژ یا استفاده از دارو تحت نظارت پزشک دارد .

سقط فراموش شده :

کورتاژ یا سقط با استفاده از دارو به طور معمول لازم است ولی گاهی نیز به طور خود به خود دفع می شود .

سقط راجعه :

به بررسی کلیه عوامل ایجاد کننده سقط نیاز هست تا دلیل سقط مشخص شده و درمان بر اساس آن صورت گیرد .

هشدار :

در صورت بروز هر گونه خونریزی در بارداری به پزشک مراجعه نمایید .



آنچه بعد از سقط باید بدانید

رژیم غذایی :

به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید . پس از ۲ ساعت مایعات شروع شود . هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد .