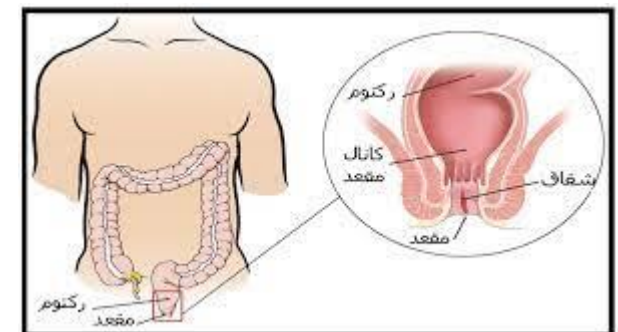




بیمارستان امام حسین(ع) ارزوئیه

فیشر



واحد آموزش

زمستان 1401

فیشر یا شقاق چیست؟

شقاق مقعد، یک پارگی در قسمت داخلی راست روده (کانال مقعد) است که باعث ایجاد درد در حین حرکات روده می‌شود. شکاف مقعدی معمولاً منجر به ایجاد مشکلات جدی تری نمی‌شود اما برای بیماران بسیار دردناک بوده و هراس بزرگی از رفتن به دستشویی و رفع مدفوع را در افراد به وجود می‌آورد.

مهم ترین دلیل این درد را **پوشش سلولی مقعد** می‌توان دانست که باعث می‌شود تا فرد هنگام خروج مدفوع از مقعد خود دچار **انقباض اسفنگتر داخلی مخرج** شده که همین امر باعث کاهش خون رسانی به مخرج و در نتیجه افزایش درد می‌شود. در اکثر مواقع این ضایعه با درمان در منزل پس از چند روز یا چند هفته بهبود می‌یابد که به این نوع شقاق، شقاق مقعدی حاد یا کوتاه مدت می‌گویند. اما در صورتی بعد از 8 تا 12 هفته بهبود نیابد، فیشر مقعدی مزمن یا طولانی مدت محسوب می‌شود. برای درمان فیشر مقعدی مزمن باید به پزشک مراجعه شود.

بیماری شقاق با نام های دیگری مانند **فیشر آنال**، **فیسور آنال** و یا **فیشر** نیز شناخته می‌شود.

مشخصات فیشر مقعدی یا شقاق چیست ؟

شقاق مقعدی یک مشکل رایج است و افراد در همه سنین ، به ویژه افراد جوان ممکن است به آن دچار شوند.

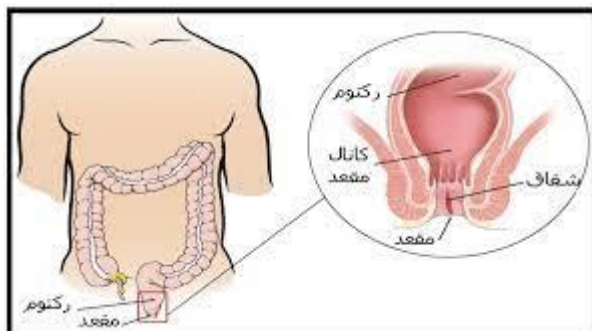
بعبارت دیگر از کودکی تا سن پیری و بزرگسالی نمی‌توان به طور قطع از خطر ابتلا به بیماری فیشر در امان بود.

فیشر معمولاً به صورت یک خط طولی است که در نیمه ی تحتانی مقعد ایجاد می‌شود و با توجه به اینکه ناحیه ی زیر خط دندانیه ای دارای گیرنده های حسی بسیار زیادی است، می‌توان انتظار داشت که فیشر همراه با درد شدید برای افراد باشد.

به طور کلی **درد و خونریزی مهم ترین علائم فیشر** محسوب

می‌شود که باید قبل از رسیدن به 6 هفته و وخامت وضعیت برای

درمان آن اقدام نمود



مراقبت های روزهای اولیه بعد از جراحی شقاق

تا زمانی که پانسمان دارید از خوردن غذای سنگین اجتناب کنید زیرا سبب تحریک اجابت مزاج می شود. اگر عمل سبک باشد از روز بعد از عمل می توان غذای کامل و مخصوص پر فیبر شروع کرد ولی اگر عمل وسیع باشد بهتر است ۳-۴ روز غذای سبک میل شود.

مواظب باشید هنگام ادرار کردن پانسمان خیس نشود

صبح اگر پانسمان به محل عمل چسبیده بود آن را خیس کنید تا جدا شود

بیمار باید روزی ۳ بار در لگن آب گرم و بتادین بنشیند بتادین باید به اندازه ای باشد که آب گرم به رنگ چای کم رنگ شود. بیمار باید در لگن آب گرم محل عمل را باز و بسته کند تا از عفونت و ایجاد آبسه جلوگیری شود.

بعد از عمل می توان در صورت درد از دارو های مسکن خوراکی و هنگام شب از خواب آورهای سبک استفاده کرد. داشتن چند قطره خون ریزی هنگام اجابت مزاج طبیعی می باشد ولی اگر این خون ریزی یک ماه بعد از عمل ادامه پیدا کند روده بزرگ باید برای پیدا کردن علت خون ریزی بررسی شده و کولونوسکوپی انجام شود

در چند ماه اول بعد از عمل ممکن است در صورت یبوست شدید چند قطره خون ریزی یا سوزش ناحیه پیش بیاید در این صورت سریعاً با پزشک خود تماس بگیرید تا با چند توصیه مشکل شما مرتفع شده و ماندگار نشود. در چند ماه اول بعد از عمل از روزه داری اجتناب کنید.

روز بعد از عمل شقاق پانسمان برداشته می شود

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره 03442481862

بخش بستری تماس بگیرید

رژیم غذایی این بیماران

روزانه 20 تا 35 گرم فیبر دریافت کنید. غذاهایی که منابع فیبر خوبی هستند عبارتند از:

- سیبوس گندم
- سیبوس جو دوسر
- غلات کامل ، از جمله برنج قهوه ای ، بلغور جو دوسر ، پاپ کورن ، و پاستاهای سیبوس دار ، غلات و نان
- نخود و لوبیا
- دانه ها و آجیل ها
- میوه های خانواده مرکبات
- آلو خشک و آب آلو

اگر از طریق رژیم غذایی نمی توانید فیبر کافی دریافت کنید ، مکمل های فیبر را امتحان کنید.

چه غذاهای غنی از فیبر بخورید و چه مکمل مصرف کنید ، به تدریج میزان مصرف خود را افزایش دهید تا حرکات روده ای شما نرم و مکرر تر شوند. همچنین، مایعات زیادی بنوشید چرا که فیبر بیشتری دریافت می کنید و در این حالت نوشیدن آب به شما کمک می کند دچار نفخ نشوید

دلایل ابتلا به بیماری فیشر یا شقاق چیست؟

اولین و مهم ترین دلیل در علت های ابتلا به شقاق به یبوست شدید بر می گردد.

زمانی که مدفوع در داخل معده خشک شود و با زور بسیار زیاد از مقعد خارج شود باعث ایجاد خراش هایی روی سطح داخلی آن می شود.

زمانی که زخم پیشرفت کرده و برای درمان آن اقدامی صورت نگیرد، عضله اسفنکتر مقعد برای مقابله با درد شروع به اسپاسم می کند که این موضوع می تواند باعث ایجاد عارضه ی تنگی مقعد شود که بروز آن می تواند مشکلات بسیار زیادی را برای فرد به وجود بیاورد.

بطور کلی، می توان گفت شقاق مقعدی در اثر آسیب دیدگی یا ضربه به مجرای مقعدی ایجاد می شود. آسیب می تواند زمانی اتفاق بیفتد که:

- یبوست مزمن (طولانی مدت)
- تحت فشار قرار گرفتن برای اجابت مزاج ، به خصوص اگر مدفوع بزرگ ، سفت و خشک باشد
- اسهال طولانی مدت
- شکاف مقعدی نیز در نوزادان و در زنان پس از زایمان شایع است.