

مسمومیت ها

بیمارستان امام حسین(ع) ارزوئیه



واحد آموزش

زمستان 1401

مسمومیت

ورود سم به بدن را خواسته یا ناخواسته مسمومیت گویند
راه های ورود سم:
دهان: مهمترین و شایع ترین راه ورود سم به بدن است.
ریه ها: راهی برای ورود گاز ها بخارها و یا دود است
رگها و خون: با تزریقات نیش حشرات یا گاز گرفتن حیوانات
سم می تواند به خون وارد شود
پوست: نیز راهی است برای ورود سم

مکانیسم اثر سم ها:

- 1- تاثیر بر سیستم عصبی
 - 2- تاثیر بر دستگاه گوارش
 - 3- جایگزینی با اکسیژن در خون
- که از طریق علائم مشاهده شده در بیمار تا حدود زیادی می
توان مکانیسم اثر سم را تشخیص داد.
کمک های اولیه:

گرفتن اطلاعات اولیه از ماده سمی و سابقه ی مسموم شدن
آرام کردن و استراحت دادن به مصدوم
در افرادی که نفت یا بنزین یا اسید و باز قوی خورده اند از
استفراغ جلوگیری شود
پاک نمودن دهان و باز کردن راه هوایی مصدوم
پوشانیدن و گرم نگه داشتن او
انتقال مصدوم به مرکز درمانی

نکته:

در مسمومیت با اسید از محلول بازی: جوش شیرین و در
مسمومیت با باز از محلول اسیدی مثل آب لیمو یا سرکه به
مصدوم خورانده شود.
مسمومیت دارویی:

ناشی از مصرف قرص تزریق یا تنفس یا دارو

علائم:

- ❖ خواب آلودگی
- ❖ پوست سرد و رنگ پریدگی
- ❖ ضعف و سستی و کاهش پاسخ به تحریکات محیطی
- ❖ نبض تند و تنفس شدید
- ❖ کاهش سطح هوشیاری
- ❖ تنفس کند و سطحی
- ❖ در صورت توهّم ز ا بودن مواد، لرزه و توهّم و رفتار
غیر عادی هم دیده می شود.

کمک های اولیه:

باز و تمیز نگه داشتن راه هوایی در صورت استفاده از کیسه یخ
آنها را در کشاله های ران زیر بغل قرار دهید
شست و شوی معده با گرد ذغال
خوراندن آب ولرم شیر یا آب نمک است
مایعات فراوان برای سرعت دادن به دفع دارو

مسمومیت با تریاک

که به دلیل خوردن تریاک به دنبال اعتیاد یا به عنوان ضد اسهال خواب آور یا ضد درد و تب در افراد نا آگاه دیده می شود که نشانه ها معمولاً در مدت یک ساعت بروز می کند علائم آن شامل بوی تریاک، گر گرفتگی، خشکی دهان، خارش در صورت و بینی تنگی مردمک سردرد و سرگیجه نبض تند تنفس در ابتدا و سپس کند می شود عرق سرد و لکه های خون مردگی در بدن و خواب آلودگی

کمک های اولیه:

مصدوم را در هوای آزاد قرار دهید و در صورت هوشیاری به او مقداری شیر یا ماست داده سپس با تحریک گلو او را وادار به استفراغ نمایید هرچه سریع تر او را طوری بخوابانید که سرش پایین تر از بدنش باشد پس از کاهش گرما بدن وی را بپوشانید. در صورت چنگ شدن و کوفتگی ماهیچه ای از محلول قند نمکدار (یک قاشق نمک در یک لیتر آب قند) بخورانید. در صورت عدم بهبودی بیمار را به مرکز مجهز درمانی انتقال دهید.

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره

03442481862 (بخش بستری) تماس بگیرید

مسمومیت با الکل :

به دلیل اثر الکل بر سیستم عصبی با نشانه های زیر همراه است

علائم:

بوی الکل از دهان
رفتار و گفتار و کردار غیر عادی
قرمزی چشمها و گشادی مردمک ها و اختلالات بینایی
تنفس عمیق و چهره بر افروخته و پوست خیس و نبض تند
آسیب های بدنی ناشی از بر خورد با اجسام

کمک های اولیه:

باز نگه داشتن راه هوایی
آرام نگه داشتن مصدوم و انتقال به مرکز درمانی
مسمومیت با گاز ها و مواد شیمیایی:
شایعترین سم های صنعتی گاز ها هستند گاز های خفه کننده مثل دی اکسید کربن و گاز های سمی مثل مونوکسید کربن که علائم تنفسی دارند.

کمک های اولیه:

دور کردن مصدوم از محل آلودگی
رساندن هوای تازه با اکسیژن به مصدوم

مسمومیت غذایی:

به علت مصرف غذای فاسد شده در اثر ماندگی یا آلوده شده

علائم:

شکم درد و تهوع و استفراغ
رنگ پریدگی و بی قراری
تب و اسهال و در موارد شدید شوک و سستی

کمک های اولیه:

دادن مایعات فراوان
دادن استراحت و آرامش
در صورت لزوم تحریک گلو برای بالا آوردن
نکته: در مسمومیت با قارچ های سمی علائم گوارشی ذکر شده با سردی و کبودی اندام ها و گیجی و هذیان و تند نبض همراه است، دادن محلول پر منگنات یک در هزار و ایجاد استفراغ و گرم نگه داشتن مصدوم است.