



بیمارستان امام حسین (ع) ارزوئیه



واحد آموزش

زمستان 1401

عفونت ریه چیست ؟

شایعترین عفونت دستگاه تنفسی می باشد و شدت آن با توجه به عواملی مانند سن کودک ، واکنش های دفاعی بدن به عفونت ، وسعت ضایعه و درجه انسداد برونش ها متفاوت می باشد.

علائم :

علائم در شیرخواران و کودکان کوچکتر شدیدتر می باشد.

تب ناگهانی ، ضعف ، سرفه تنفس های سریع و سطحی و درد سینه ، بی اشتها ، درد عضلانی ، گلودرد و آب ریزش بینی می باشد. سرفه ها در ابتدا خشک و کوتاه و بدون خلط می باشد.

راه تشخیص :

1- عکس قفسه سینه که در آن ترشح ریه مشاهده می گردد.

2 - شمارش گلبول های سفید افزایش می یابد.

3 -انجام کشت خون و گلو کمک کننده می باشد.

درمان:

- استفاده از آنتی بیوتیک
- استراحت کافی
- دادن مایعات خوراکی فراوان
- تجویز تب بر و در صورت داشتن زجر تنفسی
- نیاز به تجویز اکسیژن می باشد.

نکته:

در ابتدای بیماری انتظار می رود که سرفه ها بدون خلط باشد یا مقدار کمی خلط سفید رنگ وجود داشته باشد. اغلب افراد 7-10 روز بهبود می یابند و متعاقب آن طی دوره نقاهت یک هفته ای وجود دارد.

مراقبت از کودک بیمار در منزل

برای تنفس بهتر کودک در حالت نیمه نشسته قرار گیرد.

استراحت به اندازه کافی بیماری را سریعتر بهبود می بخشد.

کودکان بخصوص نوزادان و شیرخواران را در محلی گرم و پوشیده نگه دارید.

با باز کردن متناوب پنجره ها هوای اتاق را تازه نگه دارید؛ اما کودک را در معرض باد مستقیم قرار ندهید.

از کشیدن سیگار جداً در هوای اتاق بپرهیزید. هوای مرطوب موجب می شود که میزان سرفه [۲] ها کمتر شود که می توانید بوسیله جوشاندن آب ، هوای اتاق را مرطوب نگه دارید.

پس از طول دوره بیماری حداقل دو هفته پس از آن دفعات تغذیه کودک را افزایش دهید.

برای آسان تر غذا خوردن کودک بهتر است از غذاهای آبکی مثل سوپ ، آش ، فرنی که احتیاج به جویدن ندارد استفاده کنید.

در کودکان کوچکتر از 6 ماه تنها تغذیه با شیر مادر کافی است . دفعات شیردهی را افزایش دهید و در کودکان بزرگتر از مایعات مانند آب ، چای رقیق ، آب میوه استفاده نمایید.

- **تدابیر پرستاری :** مراقبت پرستاری از کودکان مبتلا به عفونت ریه عمدتاً شامل مراقبت های حمایتی و علامتی می باشد ؛ اما نیاز به بررسی کامل تنفس و تجویز اکسیژن وجود دارد. در صورت نیاز از ماسک و تخلیه ترشحات استفاده شود. دستیابی به استراحت و حفظ انرژی با کاهش استرس های فیزیکی و روانی در کودک صورت می گیرد. به منظور پیشگیری از کم آبی بدن ، مایعات بصورت وریدی تجویز می گردد. تا حد امکان به منظور پیشگیری از اسپیراسیون و کاهش احتمال تشدید سرفه ها مایعات خوراکی با احتیاط داده شود. در کودکان ممکن است ، از بخور سرد استفاده شود تا راه های هوایی را مرطوب کرده و موجب کاهش درجه حرارت بدن گردد.

- **پیشگیری :** شیوع عفونت ریه باکتریال را می توان با ممانعت از تماس با افراد آلوده به عفونت تنفسی و درمان سریعتر هر گونه عفونت پیشگیری نمود. همچنین امروزه واکسن آنفلانزا نیز بصورت زیر جلدی یا عضلانی به اندازه 0.5 سی سی استفاده می گردد و همچنین واکسیناسیون کودک می بایست در سال اول زندگی کامل گردد. جهت جلوگیری از ایجاد عفونت باکتریال از تماس با افراد مبتلا جلوگیری نمائید.

توصیه ها بعد از ترخیص

- ✓ مراجعه در صورت داشتن هر گونه مشکل (تب ، سرفه ، تنگی نفس ، ضعف ، کاهش اشتها)
- ✓ عدم مصرف غذاهای ادویه دار و سرخ کردنی
- ✓ در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره 03442481862 بخش بستری تماس بگیرید