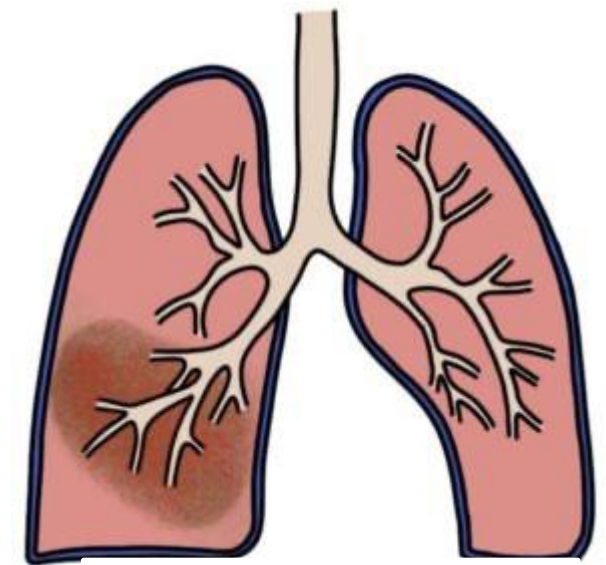




بیمارستان امام حسین(ع) ارزوئیه

پنومونی



واحد آموزش

زمستان 1401

پنومونی چیست؟

پنومونی(ذات الریه) عفونتی است که کیسه های هوایی یک یا هر دو ریه را ملتهب می کند. کیسه های هوا ممکن است با مایع یا چرک (مواد چرکی) پر شود و باعث سرفه همراه با خلط یا چرک، تب، لرز و مشکل در تنفس شود. ارگانیسم های مختلفی از جمله باکتری ها، ویروس ها و قارچ ها می توانند باعث ذات الریه شوند.

پنومونی می تواند از شدت خفیف تا تهدید کننده زندگی متغیر باشد. این بیماری برای نوزادان و کودکان خردسال، افراد بالای ۶۵ سال و افرادی که مشکلات سلامتی دارند یا سیستم ایمنی ضعیفی دارند بسیار جدی است. در حقیقت ذات الریه عفونتی است که کیسه های هوایی (آلوئول) ریه شما را ملتهب می کند. کیسه های هوا ممکن است پر از مایع یا چرک شوند و علائمی مانند سرفه، تب، لرز و مشکلات تنفسی ایجاد کنند. پنومونی تورم (التهاب) بافت در یک یا هر دو ریه است. معمولاً ناشی از عفونت باکتریایی است. همچنین می تواند توسط یک ویروس مانند ویروس کرونا (COVID-19) ایجاد شود. علائم ذات الریه می تواند به طور ناگهانی طی ۲۴ تا ۴۸ ساعت ایجاد شود یا ممکن است در طی چند روز آهسته تر ظاهر شوند.

علائم ابتلا به پنومونی

علائم و نشانه های ذات الریه بسته به عواملی مانند نوع میکروب، عامل عفونت و سن و سلامت کلی شما از خفیف تا شدید متفاوت است. علائم و نشانه های خفیف اغلب شبیه علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا هستند، اما طولانی تر هستند.

علائم و نشانه های ذات الریه ممکن است شامل موارد زیر باشد:

درد قفسه سینه هنگام نفس کشیدن یا سرفه

سردردگی یا تغییرات در آگاهی ذهنی (در بزرگسالان ۶۵ سال و بالاتر)

سرفه که ممکن است خلط ایجاد کند

خستگی

تب، تعریق و لرز

دمای بدن کمتر از حد طبیعی (در بزرگسالان بالای ۶۵ سال و افراد با سیستم ایمنی ضعیف)

حالت تهوع، استفراغ

اسهال

توصیه های بعد از ترخیص

داروهایی که پزشکان تجویز می کنند به موقع مصرف نمائید و دوره درمانی با آنتی بیوتیک را کامل کنید.

در صورتی که محدودیت مصرف مایعات ندارید، روزانه ۶ الی ۸ لیوان آب مصرف نمایید. مصرف مایعات به رقیق شدن و خروج ترشحات کمک می نماید.

خوب استراحت کنید اما از خوابیدن طولانی در یک وضعیت خودداری کنید.

در هوای آلوده از منزل خارج نشوید.

از دستگاه بخور برای مرطوب کردن هوای استنشاقی استفاده کنید.

سرفه کردن به خروج ترشحات بسیار کمک می کند.

از سیگار کشیدن و مصرف الکل خودداری کنید.

اسپری ها و شوینده ها عمدتاً حاوی مواد محرک تنفسی هستند، از مصرف آنها اجتناب کنید.

بیشتر علائم مانند درد قفسه سینه و تب در عرض چند روز بعد از درمان تخفیف می یابد، سرفه معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می کشد ولی خستگی و ضعف ممکن است ماه ها زمان ببرد تا به طور کامل برطرف گردد.

اگر علائم شما در حد انتظار بهبود نیافته و یا چنانچه بیماری عود کرد به پزشک خود جهت بررسی بیشتر مراجعه کنید.

در صورت داشتن هر گونه سوال با شماره 03442481862

بخش بستری تماس بگیرید

پنومونی توسط جرم ها (ارگانیسم های کوچکی که می توانند منجر به بیماری شوند) ایجاد می شود. ویروسها، باکتریها، قارچ ها، از جرم های ایجاد کننده پنومونی هستند. این جرم ها معمولاً در ریه افراد سالم وجود ندارند. گاهی اوقات جرم ها توسط جریان خون به ریه ها می رسند ولی اغلب توسط قطرات ریز آب موجود در هوای تنفسی (قطرات تنفسی) به ریه ها منتقل می گردند. منبع این جرم ها افرادی هستند که با سرفه و عطسه کردن باعث انتشار جرم های موجود در قطرات تنفسی خود می شوند.

ویروس آنفلوانزا از جمله شایعترین ویروسهایی است که موجب

ایجاد ذات الریه می شود. ویروس کرونا نیز یکی دیگر از

ویروسهایی است که در بیمار علائم پنومونی وابسته به

ویروس ایجاد می نماید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کرد؟

اگر مشکل تنفس، درد قفسه سینه، تب مداوم، تب 38.5 درجه سانتیگراد یا بالاتر، یا سرفه مداوم دارید، به خصوص اگر سرفه خلط دار دارید، به پزشک مراجعه کنید. به ویژه مهم است که افراد در این گروه های پرخطر به پزشک مراجعه کنند:

1. بزرگسالان بالای ۶۵ سال
2. کودکان کمتر از ۲ سال با علائم و نشانه ها پنومونی
3. افرادی که دارای یک بیماری زمینه ای یا سیستم ایمنی ضعیف هستند
4. افرادی که شیمی درمانی می کنند یا داروهایی مصرف می کنند که سیستم ایمنی را سرکوب می کند

برای برخی از افراد مسن و افراد مبتلا به نارسایی قلبی یا مشکلات مزمن ریوی، ذات الریه می تواند به سرعت به یک وضعیت تهدید کننده زندگی تبدیل شود.